

Akademickie Mistrzostwa Warszawy i Województwa Mazowieckiego w Trójboju Siłowym 2009/2010
Wyniki 1. rzutu - Warszawa, 4. grudnia 2009 r.

Kat. 60kg				Przysiad			Wyciskanie			Martwy ciąg			Wynik
Miejsce	Nazwisko i imię	Uczelnia	Waga	I	II	III	I	II	III	I	II	III	
1.	Szura Dawid	PW	58,6	130,0	140,0	150,0	72,5	80,0	85,0	155,0	165,0	175,0	400,0
2.	Kupczuk Grzegorz	SGGW	58,4	130,0	140,0	150,0	75,0	80,0	87,5	150,0	160,0	170,0	397,5
3.	Gąsienica Eryk	SGGW	59,3	120,0	130,0	137,5	80,0	95,0	95,0	150,0	160,0	170,0	377,5
4.	Czopowicz Grzegorz	UW	55,7	95,0	105,0	110,0	60,0	62,5	65,0	110,0	120,0	130,0	287,5

Kat. 67,5kg				Przysiad			Wyciskanie			Martwy ciąg			Wynik
Miejsce	Nazwisko i imię	Uczelnia	Waga	I	II	III	I	II	III	I	II	III	
1.	Kropiwnicki Andrzej	WAT	63,3	160,0	175,0	185,0	90,0	100,0	102,5	180,0	190,0	200,0	467,5
2.	Rzepliński Wojciech	PW	66,6	170,0	180,0	187,5	90,0	97,5	102,5	150,0	160,0	167,5	452,5
3.	Michalczuk Jakub	WAT	65,6	150,0	165,0	175,0	100,0	100,0	100	150	165,0	177,5	425
4.	Stopa Tomasz	UW	66,5	140,0	150,0	160,0	65,0	70,0	75,0	140,0	150,0	160,0	390,0
5.	Łuba Mateusz	SGH	67,5	100,0	110,0	120,0	100,0	110,0	110,0	110,0	120,0	140,0	340,0
6.	Baka Cezary	UW	67,3	120,0	130,0	135,0	70,0	75,0	80,0	120,0	130,0	140,0	330,0

Kat. 75kg				Przysiad			Wyciskanie			Martwy ciąg			Wynik
Miejsce	Nazwisko i imię	Uczelnia	Waga	I	II	III	I	II	III	I	II	III	
1.	Rożek Adam	PW	73,3	230,0	230,0	240,0	105,0	112,5	117,5	200,0	200,0	210,0	567,5
2.	Wąsowski Robert	PW	73,1	190,0	190,0	190,0	145,0	152,5	157,5	180,0	190,0	200,0	542,5
3.	Mazur Miłosz	WAT	74,4	170,0	185,0	195,0	130,0	140,0	150,0	170,0	190,0	190,0	505,0
4.	Powierża Jacek	SGGW	72,6	140,0	150,0	160,0	80,0	85,0	87,5	170,0	185,0	200,0	445,0
5.	Fau Michał	UW	74,5	150,0	160,0	180,0	95,0	100,0	105,0	150,0	170,0	180,0	445,0
6.	Gawin Krzysztof	WUM	73,1	140,0	155,0	170,0	85,0	92,5	95,0	150,0	165,0	180,0	430,0
7.	Obłąkowski Piotr	AWF	74,1	120,0	130,0	140,0	95,0	100,0	107,5	150,0	170,0	180,0	410,0
8.	Michałek Marek	AWF	72,3	120,0	120,0	130,0	100,0	110,0	110,0	150,0	160,0	170,0	390,0
9.	Iwiński Artur	UW	70,9	120,0	120,0	130,0	90,0	95,0	102,5	120,0	140,0	150,0	382,5
10.	Czerniawski Adam	SGH	73,5	110	120,0	120,0	100,0	107,5	110,0	120,0	130,0	150,0	367,5
11.	Wilczyński Emil	ALK	74,9	100	110,0	110,0	105,0	115,0	115,0	120,0	140,0	140,0	355,0
12.	Feldman Jacek	ALK	72,8	90,0	105,0	107,5	70,0	80,0	80,0	100,0	120,0	130,0	307,5

Kat. 82,5kg				Przysiad			Wyciskanie			Martwy ciąg			Wynik
Miejsce	Nazwisko i imię	Uczelnia	Waga	I	II	III	I	II	III	I	II	III	
1.	Pianka Łukasz	AON	76,8	210	230,0	230	115	120	125,0	200	210	220,0	560
2.	Oracz Rafał	PW	79,2	195	205	210	120	130,0	130	195	205	212,5	545
3.	Lankiewicz Konrad	PW	78,7	190	200	210	80	110	120	170	180	200	530
4.	Zieliński Jakub	WAT	82,4	170	190	205	100	110	115	150	170	190	510
5.	Iwanicki Piotr	SGGW	75,2	110,0	150	175	90	110,0	110,0	120	175	190	455
6.	Piwowarczyk Marcin	SGGW	79,8	130	145	160	90	100	107,5	150	170	175	435
7.	Bogucki Robert	UW	75,1	150	160	175,0	80	85	90,0	150	160	180	425
8.	Art Jakub	SGH	80,2	100	110	120	110	120	125,0	130	150	160	400
9.	Jarmutowski Adam	ALK	81,7	80	90	100	70	75	80	120	135	140	320

Akademickie Mistrzostwa Warszawy i Województwa Mazowieckiego w Trójboju Siłowym 2009/2010
Wyniki 1. rzutu - Warszawa, 4. grudnia 2009 r.

Kat. 90kg				Przysiad			Wyciskanie			Martwy ciąg			Wynik
Miejsce	Nazwisko i imię	Uczelnia	Waga	I	II	III	I	II	III	I	II	III	
1.	Rumiński Tomasz	WAT	89,3	270	290,0	290,0	190	200	205,0	240	255	265	685
2.	Bajor Adrian	WUM	87,9	230	245,0	250	190	200	205,0	200	215	225	675
3.	Pietruszka Artur	PW	89,5	225	240	250,0	150	160	170	250	260	277,5	670
4.	Repek Paweł	SGGW	85,5	195,0	195	205,0	135	140	150,0	195	205,0	205,0	530
5.	Przybylski Mateusz	UW	88,4	150	160	175	105	115	120	150	170	200,0	465

Kat. 100kg				Przysiad			Wyciskanie			Martwy ciąg			Wynik
Miejsce	Nazwisko i imię	Uczelnia	Waga	I	II	III	I	II	III	I	II	III	
1.	Grzechnik Radosław	PW	98,5	200	220	240,0	120	140	150	220	230,0	-	590
2.	Konopa Paweł	SGGW	98	190	205	210	107,5	112,5	112,5	190	200	205	527,5
3.	Trzebuchowski Marcin	SGGW	97,3	130	140	150,0	130	140	150,0	160	170	180	460
4.	Żuk Daniel	ALK	97	110	120	130,0	110	120	130,0	140,0	160	170	410

Kat. +100kg				Przysiad			Wyciskanie			Martwy ciąg			Wynik
Miejsce	Nazwisko i imię	Uczelnia	Waga	I	II	III	I	II	III	I	II	III	
1.	Szczepaniak Paweł	WAT	100,8	250	270,0	270,0	170	185	192,5	230	240,0	240,0	672,5
2.	Chrzanowski Łukasz	WAT	107,8	240	255	265,0	140	150	155	230	240	265,0	650
3.	Woźniak Bartosz	SGGW	109,1	195	205	215	190	197,5	205,0	210	220	225,0	632,5
4.	Barczewski Krzysztof	SGGW	101,7	180	190,0	200	60,0	60	62,5	160	-	-	300

Punktacja drużynowa:

Miejsce	Uczelnia	Punkty
1.	Politechnika Warszawska	72
2.	Wojskowa Akademia Techniczna	70
3.	Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego	61
4.	Uniwersytet Warszawski	47
5.	Warszawski Uniwersytet Medyczny	18
6.	Szkoła Główna Handlowa	16
6.	Akademia Leona Koźmińskiego	16
8.	Akademia Obrony Narodowej	13
9.	Akademia Wychowania Fizycznego	11

Akademickie Mistrzostwa Warszawy i Województwa Mazowieckiego w Trójboju Siłowym 2009/2010
Wyniki 2. rzutu - Warszawa, 29 maja 2010 r.

Kategoria do 60 kg				Przysiad			Wyciskanie			Martwy ciąg			Wynik
M	Nazwisko i imię	Waga	Uczelnia	I	II	III	I	II	III	I	II	III	
1	Grzegorz Kupczuk	59,2	SGGW	140	-	-	80	85	-	140	-	-	360
2	Grzegorz Czopowicz	53,9	UW	90	100	105	60	65	65	120	130	135	305

Kategoria do 67,5 kg				Przysiad			Wyciskanie			Martwy ciąg			Wynik
M	Nazwisko i imię	Waga	Uczelnia	I	II	III	I	II	III	I	II	III	
1	Kropiwnicki Andrzej	66,5	WAT	190	200	210	105	110	110	190	200	210	530
2	Rzepliński Wojciech	66,8	PW	180	185	190	92,5	92,5	100	165	175	185	460
3	Michalczuk Jerzy	67,1	WAT	165	180	180	115	115	115	162,5	175	185	480
4	Strachowski Przemysław	67,4	UW	120	130	140	85	100	110	130	150	160	400

Kategoria do 75 kg				Przysiad			Wyciskanie			Martwy ciąg			Wynik
M	Nazwisko i imię	Waga	Uczelnia	I	II	III	I	II	III	I	II	III	
1	Wąsowski Robert	74,2	PW	190	200	205	147,5	152,5	160	190	200	207,5	560
2	Rożek Adam	74	PW	210	215	222,5	100	105	110	190	200	210	532,5
3	Mazur Miłosz	73,2	WAT	190	205	215	135	145	145	180	195	205	555
4	Powierża Jacek	72	SGGW	140	165	175	80	85	87,5	180	200	210	452,5
5	Iwiński Artur	74,4	UW	140	65	175	95	97,5	120	150	170	180	475
6	Tkaczyński Michał	74,1	WAT	160	170	185	110	115	115	180	205	215	500
7	Wierzbicki Paweł	70	SGGW	115	130	145	160	167,5	-	125	140	170	445
8	Baka Cezary	68,4	UW	115	125	125	80	85	85	120	130	140	345
9	Bej-Bełkowski Witold	74,4	ALK	70	80	90	60	70	80	110	125	130	280

Kategoria do 82,5 kg				Przysiad			Wyciskanie			Martwy ciąg			Wynik
M	Nazwisko i imię	Waga	Uczelnia	I	II	III	I	II	III	I	II	III	
1	Pianka Łukasz	82,4	AON	200	200	230	140	150	-	200	220	230	600
2	Rafał Oracz	80,7	PW	170	185	200	115	125	130	180	200	210	540
3	Zieliński Jakub	81,5	WAT	215	230	240	130	140	150	180	200	210	570
4	Iwanicki Piotr	76	SGGW	130	170	170	100	107,5	115	180	190	200	467,5
5	Bogucki Robert	80,3	UW	150	160	195	95	110	120	160	190	205	485
6	Jawad Zeyad	77	SGGW	140	140	160	110	120	125	170	200	207,5	487,5
7	Wilczyński Emil	78,3	ALK	140	150	160	130	140	145	160	180	200	485
8	Rejman Jacek	77,7	ALK	115	120	125	90	95	100	150	160	170	375
9	Żabicki Łukasz	80,7	ALK	100	110	115	100	110	115	130	150	165	370

Akademickie Mistrzostwa Warszawy i Województwa Mazowieckiego w Trójboju Siłowym 2009/2010
Wyniki 2. rzutu - Warszawa, 29 maja 2010 r.

Kategoria do 90 kg				Przysiad			Wyciskanie			Martwy ciąg			Wynik
M	Nazwisko i imię	Waga	Uczelnia	I	II	III	I	II	III	I	II	III	
1	Rumiński Tomasz	89,9	WAT	270	290	300	160	170	170	260	280	290	750
2	Bajor Adrian	88,3	WUM	170	190	200	130	170	190	200	210	220	610
3	Wieluński Marcin	86,2	PW	210	210	230	120	127,5	132,5	220	230	230	562,5

Kategoria do 100 kg				Przysiad			Wyciskanie			Martwy ciąg			Wynik
M	Nazwisko i imię	Waga	Uczelnia	I	II	III	I	II	III	I	II	III	
1	Konopa Paweł	96,3	SGGW	195	225	245	140	147,5	152,5	205	220	232,5	617,5
2	Trzebuchowski Marcin	90,1	SGGW	130	140	150	150	160	165	180	195	200	500
3	Pajerczak Krzysztof	92,5	PW	230	245	252,5	130	140	140	205	220	220	587,5
4	Łabanowski Piotr	97,1	UW	140	160	160	105	115	130	160	180	185	470
5	Wiśniewski Adam	96,3	ALK	115	115	125	110	120	125	160	175	185	430

Kategoria do +100 kg				Przysiad			Wyciskanie			Martwy ciąg			Wynik
M	Nazwisko i imię	Waga	Uczelnia	I	II	III	I	II	III	I	II	III	
1	Szczepaniak Paweł	102	WAT	240	270	272,5	180	200	207,5	200	230	-	700
2	Chrzanowski Łukasz	112,1	WAT	100	-	-	120	130	140	100	-	-	340
3	Grzymkowski Piotr	113,2	SGGW	195	195	210	135	150	150	215	230	245	575

Punktacja drużynowa

M.	Uczelnia	Pkt
1.	Wojskowa Akademia Techniczna	52
2.	Politechnika Warszawska	48
3.	Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego	47
4.	Uniwersytet Warszawski	32
5.	Akademia Leona Koźmińskiego	11
6.	Akademia Obrony Narodowej	10
7.	Warszawski Uniwersytet Medyczny	8

**Akademickie Mistrzostwa Warszawy i Województwa Mazowieckiego w Trójboju Siłowym
2009/2010 - klasyfikacja końcowa**

Kategoria do 60 kg			Suma (I+II)
Miejsce	Nazwisko i imię	Uczelnia	
1	Grzegorz Kupczuk	SGGW	757,5
2	Grzegorz Czopowicz	UW	592,5
3	Szura Dawid	PW	400
4	Gąsienica Eryk	SGGW	377,5

Kategoria do 67,5 kg			Suma (I+II)
Miejsce	Nazwisko i imię	Uczelnia	
1	Kropiwnicki Andrzej	WAT	997,5
2	Rzepliński Wojciech	PW	912,5
3	Michalczuk Jerzy	WAT	905
4	Strachowski Przemysław	UW	400
5	Stopa Tomasz	UW	390
6	Łuba Mateusz	SGH	340
7	Baka Cezary	UW	330

Kategoria do 75 kg			Suma (I+II)
Miejsce	Nazwisko i imię	Uczelnia	
1	Wąsowski Robert	PW	1102,5
2	Rożek Adam	PW	1100
3	Mazur Miłosz	WAT	1060
4	Powierża Jacek	SGGW	897,5
5	Iwiński Artur	UW	857,5
6	Tkaczyński Michał	WAT	500
7	Wierzbicki Paweł	SGGW	445
8	Fau Michał	UW	445
9	Gawin Krzysztof	WUM	430
10	Obłękowski Piotr	AWF	410
11	Michalek Marek	AWF	390
12	Czerniawski Adam	SGH	367,5
13	Wilczyński Emil	ALK	355
14	Baka Cezary	UW	345
15	Feldman Jacek	ALK	307,5
16	Bej-Bełkowski Witold	ALK	280

Kategoria do 82,5 kg			Suma (I+II)
Miejsce	Nazwisko i imię	Uczelnia	
1	Pianka Łukasz	AON	1160
2	Rafał Oracz	PW	1085
3	Zieliński Jakub	WAT	1080
4	Iwanicki Piotr	SGGW	922,5
5	Bogucki Robert	UW	910
6	Lankiewicz Konrad	PW	530
7	Jawad Zeyad	SGGW	487,5
8	Wilczyński Emil	ALK	485
9	Piwowarczyk Marcin	SGGW	435
10	Art. Jakub	SGH	400
11	Rejman Jacek	WSPiZ	375
12	Żabicki Łukasz	ALK	370
13	Jarmutowski Adam	ALK	320

Kategoria do 90 kg			Suma (I+II)
Miejsce	Nazwisko i imię	Uczelnia	
1	Rumiński Tomasz	WAT	1435
2	Bajor Adrian	WUM	1285
3	Pietruszka Artur	PW	670
4	Wieluński Marcin	PW	562,5
5	Repek Paweł	SGGW	530
6	Przybylski Mateusz	UW	465

**Akademickie Mistrzostwa Warszawy i Województwa Mazowieckiego w Trójboju Siłowym
2009/2010 - klasyfikacja końcowa**

Kategoria do 100 kg			Suma (I+II)
Miejsce	Nazwisko i imię	Uczelnia	
1	Konopa Paweł	SGGW	1145
2	Trzebuchowski Marcin	SGGW	960
3	Grzechnik Radosław	PW	590
4	Pajerczak Krzysztof	PW	587,5
5	Łabanowski Piotr	UW	470
6	Wiśniewski Adam	ALK	430
7	Żuk Daniel	ALK	410

Kategoria do +100 kg			Suma (I+II)
Miejsce	Nazwisko i imię	Uczelnia	
1	Szczepaniak Paweł	WAT	1372,5
2	Chrzanowski Łukasz	WAT	990
3	Woźniak Bartosz	SGGW	632,5
4	Grzymkowski Piotr	SGGW	575
5	Barczewski Krzysztof	SGGW	300

Miejsce	Uczelnia	I	II	Suma
1.	Wojskowa Akademia Techniczna	70	52	122
2.	Politechnika Warszawska	72	48	120
3.	Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego	61	47	108
4.	Uniwersytet Warszawski	47	32	79
5.	Akademia Leona Koźmińskiego	16	11	27
6.	Warszawski Uniwersytet Medyczny	18	8	26
7.	Akademia Obrony Narodowej	13	10	23
8.	Szkoła Główna Handlowa	16		16
9.	Akademia Wychowania Fizycznego	11		11