

AEROBIK SPORTOWY – Regulamin techniczny

I. PROGRAM I SYSTEM ZAWODÓW

1. Zawody odbędą się w oparciu o przepisy federacji FISAF (na podstawie załącznika do Regulaminu technicznego AMP w Aerobiku Sportowym).
2. Mistrzostwa są rozgrywane w czterech konkurencjach:
 - a. trójki - 3 kobiety lub 3 mężczyzn lub grupa mieszana
 - b. jedyńki - kobiety
 - c. jedyńki - mężczyźni
 - d. pary mieszane - kobieta + mężczyzna
3. Wymogi dotyczące kompozycji układów:
 - dowolny podkład muzyczny w tempie w granicach 150-165 BPM
 - czas trwania podkładu muzycznego – 2 min. z tolerancją +/- 5 sek.Kompozycja układu powinna składać się z:
 - trzech elementów obowiązkowych (compulsory)
 - minimum czterech elementów do wyboru (obligatory)
 - elementów dodatkowychMaksymalna łączna liczba wszystkich elementów w układzie (compulsory, obligatory oraz elementy dodatkowe) to 25 elementów. Wszystkie ww. elementy powinny być połączone krokami aerobikowymi. Istotne jest, aby układ zaprezentował wachlarz możliwości technicznej zawodnika, ale nie był jednocześnie dublowaniem się tych samych elementów lub elementów z tych samych rodzin. Dlatego równie ważne w układzie są mini i maxi sekwencje, które powinny tak wypełnić przestrzeń pomiędzy elementami, aby zarówno stworzyć całość kompozycji, jak również utrzymać wysoką dynamikę układu od samego początku do końca występu zawodnika.
4. Wymogi dotyczące przygotowania kart startowych:
 - karta zawodnika powinna zostać wypełniona w aktualnej wersji programu FRF 2016 ver.16.4., dla kategorii „OTHER”.

II. UCZESTNICTWO

1. Każda uczelnia może wystawić dowolną liczbę zawodników we wszystkich konkurencjach oraz dwie osoby towarzyszące (kierownik i trener).
2. Jeden zawodnik ma prawo jednego startu w każdej konkurencji.

III. PUNKTACJA

1. Do punktacji drużynowej brane są pod uwagę dwa wyniki danej uczelni:
 - wynik najlepszego zespołu (para lub trójka)
 - wynik najlepszej jedyńki (kobiety lub mężczyzny)
2. W przypadku, kiedy uczelnia wystawi w "jedyńkach" kobietę i mężczyznę, liczy się lepszy wynik.
3. W przypadku, kiedy uczelnia wystawi zawodników w parze i układzie trójkowym, liczy się lepszy wynik zespołu.
4. Każdy zawodnik/czka (zespół) otrzymuje taką liczbę punktów, jaka jest przypisana do zajmowanego przez niego/nią miejsca.
5. Wynik drużyny stanowi suma lepszego wyniku konkurencji indywidualnej i lepszego wyniku konkurencji zespołowej.
6. W przypadku remisu w klasyfikacji drużynowej, decyduje wyższe miejsce zespołu (para lub trójka).
7. Uczelnia jest klasyfikowana w punktacji drużynowej, jeżeli w Mistrzostwach wystartuje w nim minimum jedna jedyńka i jeden zespół (para lub trójka) z danej uczelni.

IV. UWAGI KOŃCOWE

1. Medale za miejsca 1 - 3 w poszczególnych typach uczelni wręczane są pod warunkiem ukończenia konkurencji przez co najmniej sześciu zawodników/zawodniczek tego typu lub cztery zespoły (po spełnieniu warunku opisanego w punkcie VII 7.3. regulaminu ogólnego AMP).
2. Zawody rozgrywane są w oparciu o przepisy FISAF z uwzględnieniem zapisów niniejszego regulaminu technicznego.