



## PROGRAM ZAWODÓW

### Dzień 1., 4.04.2019 r.

15:00 - Biuro Zawodów

15:30 – Weryfikacja

16:30 - 20:30 - Rozpływanie

20:00 - Odprawa techniczna

Kolacja - 18:30 - 21:00

### Dzień 2., 5.04.2019 r.

8:00 - Rozgrzewka

9:00 - Start

Obiad - 12:00-15:00

14:30 - Rozgrzewka

**15:30 - Uroczyste otwarcie**

15:50 - Finały

18:30 - 21:00 - kolacja

### Dzień 3., 6.04.2019 r.

8:00 - Rozgrzewka

9:00 - Start

Obiad - 11:00-14:00

13:00 - Rozgrzewka

14:00 - Finały